

Proteggere efficacemente il clima in ambiente di lavoro ed in casa

Sul posto di lavoro:

- Quando possibile, utilizzare tele e video conferenze;
- Evitare di stampare inutilmente: usare nella intranet moduli on-line;
- Assicurarsi che i rubinetti non perdano;
- Regolare la temperatura: se l'ufficio è troppo caldo prima di aprire la finestra abbassare la temperatura;
- Risparmiare energia elettrica: spegnere luce e computer quando si lascia la stanza;
- Per arrivare in ufficio prendere mezzi pubblici o condividere il viaggio con altri colleghi;
- Viaggi di lavoro in aereo: solo per lunghe distanze

In casa:

- Evitare di tenere gli elettrodomestici in stand-by;
- Impostare la temperatura del frigorifero 1°C più elevata;
- Assicurarsi che la lavastoviglie sia piena e utilizzare la modalità di risparmio energetico quando si lavano i piatti;
- Lavare i panni a bassa temperatura ed assicurarsi che la lavatrice sia a pieno carico;
- Stendere gli abiti anziché usare un'asciugatrice;
- Mantenere la temperatura nella camera da letto e nelle stanze adiacenti a 16-18°C, abbassare la temperatura in soggiorno di 1°C, chiudere infissi e porte.